



inspiratiedag yogafilosofie

## Bronnen van Yoga

met Wim van de Laar

Verdiep je samen met yogadocent en auteur Wim van de Laar in de brongeschriften van de yoga: de Yoga Sūtras, Bhagavad Gītā en Upaniṣads.

In zijn boek Bronnen van Yoga vertaalt hij deze geschriften opnieuw vanuit het Sanskriet naar het Nederlands.

Met elkaar onderzoek je wat de wijsheid uit deze geschriften kunnen betekenen voor jouw beoefening — op de mat en in het dagelijks leven.



zo 1 februari  
11.00 - 17.30u

informatie en  
aanmelden via  
[samsara.nl](https://samsara.nl)

