

Yoga | maarssen

Nassastraat 16-2

Proefabonnement
3 lessen voor 25 euro





Het begint bij jezelf!

Rooster 27 augustus 2018 t/m voorjaar 2019

ma	10.00 Maszena Hatha zacht	19.00 Liesbeth Zwangerschapsyoga	20.30 Liesbeth Yin <i>New!</i>
di	9.30 Liesbeth Hatha	19.30 Ellen Hatha	
wo	8.45 Esther Hatha flow	10.15 Esther Yin	19.00 Irma Hatha
do	9.30 Elsbeth Hatha	19.30 Irma Hatha flow	20.30 Irma Hatha zacht
vr	8.45 Lexa Hatha	10.15 Liesbeth Hatha zacht	
za	10.00 Liesbeth Hatha		
zo	10.00 Lexa Hatha		

Alle lessen duren 75 minuten

Lidmaatschap

Eén keer per week wanneer je wilt	€ 40 per maand
Wanneer en zo vaak als je wilt	€ 47,50 per maand
10-Rittenkaart	€ 125 losse les € 13,50
Privéles	€ 55 euro 1 uur
Proefpakket 3 lessen	€ 25 euro
Zwangerschapsyoga	€ 125 per 10 lessen losse les € 13,50

Themalessen/Reizen/Opleidingen

Vrijdag t/m zondag 13 t/m 15 juli 2018	10.15-12.00 uur Suksma Vayam 13.00-17.00 uur Ayurveda en voeding Docent: dr. Alaknanda Puri
Zaterdag 1 september 2018	Open dag 10.00 uur Hatha Docent: Liesbeth
Zondag 2 september 2018	Open dag 10.00 uur Hatha Docent: Lexa 11.30 uur Hatha flow Docent: Liesbeth 13.30 uur Yin Docent: Liesbeth
Zondag 7 oktober 2018 13.00 -15.00 uur	Informatie bijeenkomst Indiareis februari Docent: Liesbeth de Beurs
10 februari t/m 1 maart 2019	India yogareis samen met Liesbeth
9 maart 2019	start Basis Yoga Scholing

Vormgeving: Monique Gilling, MGO-studio, Foto: Mireille van Bragt

Meer informatie vindt u op www.yogamaarsen.nl of bel 06 53 47 14 36