

# Yoga | maarssen

Nassastraat 16-2

Proefabonnement  
3 lessen voor 30 euro





*Het begint bij jezelf!*

## Lesrooster voorjaar 2019

ma	10.00 Maszena Hatha zacht	19.00 Liesbeth Zwangerschapsyoga	20.30 Liesbeth Yin
di	9.30 Liesbeth Hatha		19.30 Lexa/Margreet Hatha
wo	8.45 Mascha Hatha flow	10.15 Mascha Yin	19.00 Irma Hatha
do	9.30 Elsbeth Hatha		19.30 Irma Hatha flow
vr	8.45 Lexa Suksma Vyayam		10.15 Liesbeth Hatha zacht
za	10.00 Liesbeth Hatha		
zo	10.00 Lexa Hatha		

Alle lessen duren 75 minuten

## Lidmaatschap

Eén keer per week wanneer je wilt	€ 42 per maand
Wanneer en zo vaak als je wilt	€ 49,50 per maand
10-Rittenkaart	€ 135 losse les € 14,50
Privés	€ 55 euro 1 uur
Proefpakket 3 lessen	€ 30 euro
Zwangerschapsyoga	€ 135 per 10 lessen losse les € 14,50

## Workshops, Trainingen en Reizen

Vrijdag 24 mei	19.30-21.30 uur Klankschalen meditatie Docent: Alberto Paganini
Zaterdag 25 mei	10.00-17.00 uur Prana Yoga Flow Docent: Alberto Paganini
Vrijdag 21 juni	19.30-21.30 uur Meditatie Docent: Ganga
Zaterdag 22 juni en zondag 23 juni	10.00-12.00 uur Yoga 13.30-16.30 uur Yoga filosofie in de praktijk Docent: Ganga
Zaterdag 13 juli en zondag 14 juli	10.00-12.00 uur Suksma Vyayam 13.30-16.30 uur Leven in harmonie Docent: dr Alaknanda
Zaterdag 7 september en zondag 8 september	<b>Open dagen</b> meerdere docenten
Zaterdag 21 september	start Basis Yoga Training 10 lesdagen Docent: Liesbeth
Zondag 10 november	13.00-15.00 uur India informatie bijeenkomst met Liesbeth
Zaterdag 16 februari t/m 4 maart 2020	India yogareis samen met Liesbeth

Vormgeving: Monique Giling, MGO-studio, Foto: Mireille van Braagt

Meer informatie vindt u op [www.yogamaarsse.nl](http://www.yogamaarsse.nl) of bel 06 53 47 14 36