

Extra zwangerschapsyoga bijeenkomsten
September t/m december 2020

Partnerlessen

Deze les is gericht op de bevalling, specifiek hoe de partner de vrouw bij de bevalling kan ondersteunen. Massagetechniek, ademtechniek en uitleg over de verschillende fases van de bevalling komen aan de orde.

Vrijdag 2 oktober 2020 19.30 tot 21.30 uur

Vrijdag 11 december 2020 19.30 tot 21.30 uur

Kosten: deze les mag met de stempelkaart 1 stempel, anders 17,50 euro.

Bevalling/ perstechniek les

Speciaal voor de vrouwen die 30 weken over meer zwanger zijn is deze speciale les. Hier gaan we in op de bevalling en de verschillende technieken die je kunt inzetten tijdens de bevalling.

Vrijdag 25 september 2020 13 tot 15 uur

Vrijdag 4 december 2020 13 tot 15 uur

Kosten: deze les mag met de stempelkaart 1 stempel, anders 17,50 euro

Reünie en Babymassage les

Naast dat het erg leuk is om elkaar weer te ontmoeten nu met de baby in je armen. Leer je hier hoe je op de Indiase wijze de baby kan masseren.

Vrijdag 9 oktober 2020 13 tot 15 uur

Vrijdag 18 december 2020 13 tot 15 uur

Kosten: 17,50 euro graag cash aan de balie voldoen, deze les kan niet op je kaart!

Info

Nassastraat 16-2
3601 BG Maarssen
info@yogamaarssen.nl
www.yogamaarssen.nl