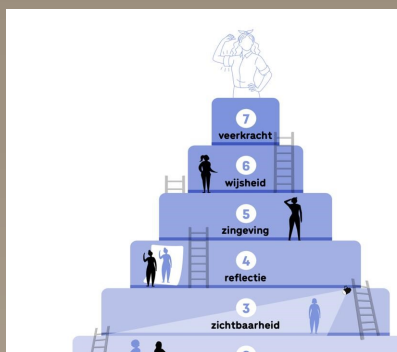


## De zeven stappen van innerlijke kracht

Woensdag 26 maart  
19.30-21.30 uur



Wil jij je innerlijke kracht en je persoonlijk leiderschap versterken? Maak dan kennis met de zeven stappen 'van Macht naar kracht', waarmee je je wijsheid en veerkracht leert in te zetten om je ambities waar te maken. De zeven stappen van het model zijn die van Leerlingenschap, Bondgenootschap, Zichtbaarheid, Reflectie, Missie, Wijsheid en Veerkracht. Tijdens deze workshop leggen we de link tussen deze zeven stappen, je innerlijke kracht en de zeven chakra's. Dat doen we met een beknopte theorie, met reflectie-oefeningen en met yoga-oefeningen om op fysiek, mentaal, emotioneel en energetisch niveau de stappen te ervaren. Het model staat centraal in het boek 'Authentiek Leiderschap voor vrouwen, in zeven stappen van macht naar kracht van Liesbeth Tettero en Jolanda Holwerda. Dit is te koop in de studio. De workshop is geschikt voor iedereen. **Docent:** Liesbeth Tettero. **Inschrijven kan via [www.yogamaarssen.nl](http://www.yogamaarssen.nl)**  
**Kosten:** Leden met een vast abonnement € 15,-  
**Met 10 rittenkaart is het 1 strip met € 15,-**  
**Gasten: € 35,-**