



16

LERAREN



230

STUDENTEN



24

LANDEN



64

MASTERCLASSES



Bhāva & Rasa : Emoties in Yoga

In de visie van de zieners is emotie geen zwakte, maar het beven van het bewustzijn op zijn eigen oneindige grondslag. Bhāva is het zaad, de innerlijke gesteldheid waarmee de yogi de wereld tegemoet treedt. Rasa is de geconcentreerde essentie ervan – de nectar die men proeft wanneer de ervaring transparant wordt voor het Zelf ... [Lees meer](#)

Tijdstip van het evenement: **16 – 21 augustus 2026**

Evenementlocatie: **Zinal, Val d'Anniviers, Zwitserland**