

Yoga | maarssen

Nassastraat 16-2

Proefabonnement
3 lessen voor 30 euro





Het begint bij jezelf!

Rooster 2 september 2019 t/m voorjaar 2020

ma	10.00 Maszena Hatha zacht	19.00 Liesbeth Zwangerschapsyoga	20.30 Liesbeth Yin
di	9.30 Liesbeth Hatha	19.30 Lexa Hatha	
wo	8.45 Mascha Hatha flow	10.15 Elsbeth Yin	19.00 Irma Hatha
			20.30 Irma Hatha zacht
do	9.30 Elsbeth Hatha	19.30 Irma Hatha flow	
vr	8.45 Lexa Suksma Vyayam	10.15 Liesbeth Hatha zacht	
za	10.00 Liesbeth Hatha		
zo	10.00 Lexa Hatha		

Alle lessen duren 75 minuten

Lidmaatschap

Eén keer per week wanneer je wilt	€ 42 per maand
Wanneer en zo vaak als je wilt	€ 49,50 per maand
10-Rittenkaart	€ 135 losse les € 14,50
Privéles	€ 55 euro 1 uur
Proefpakket 3 lessen	€ 30 euro
Zwangerschapsyoga	€ 135 per 10 lessen losse les € 14,50

Open dagen

Zaterdag 7 september	10.00 uur 13.00 uur	OPEN DAGEN Gratis kennismaken Hatha <i>Docent: Liesbeth</i> YIN <i>Docent: Liesbeth</i>
Zondag 8 september	10.00 uur	Hatha <i>Docent: Lexa</i>

Workshops/Reizen/Opleidingen

Zaterdag 21 september 2019 10.00 -17.00 uur	Basis Yoga Scholing, 10 dagen Docent: Liesbeth
Vrijdag 11 oktober 2019 19.30 -21.30 uur	Yoga lounge Docent: Chester & Liesbeth
Zondag 10 november 2019 11.00 -13.00 uur	Informatie bijeenkomst Indiareis Liesbeth
23 februari 2020 t/m 11 maart 2020	India yogareis samen met Liesbeth

Vormgeving: Monique Giling, MGO-studio, Foto: Mireille van Bragt

Meer informatie vindt u op www.yogamaarssen.nl of bel 06 53 47 14 36