

## Liesbeth de Beurs

Mijn levensmotto is 'Wees jezelf!'

Geboren: 1-12-1968 te Utrecht

Gediplomeerd: Hatha yoga en chakrafilosofie docent en Vinyasa Yoga

Erkend door Vereniging Yogadocenten Nederland en Yoga Alliance beide 500 uur.

### **Yoga CV:**

2004-2009 Intensieve Yogaopleiding Yoga Centrum Utrecht

2007 Indiareis met Yoga Centrum Utrecht ( Kumbha Mela, drie weken aan de voeten van leraren)

2008 februari Cursus Bhagavat Gita in Santosh Puri Ashram

2007 september-november 2009 Hathalessen gegeven bij Niyama in Maarssen

2008 tot heden Bedrijfsyoga bij Ordina

2009 februari Cursus Patanjali in Santosh Puri Ashram

2009-2010 Nascholing Yoga Centrum Utrecht

2010-2011 Nascholing Yoga Centrum Utrecht

Januari 2010 tot heden Oprichting Yoga Maarssen, Directeur/ eigenaar. Docent in Hatha, Chakra, meditatie, kinder, zwangere en oudere yoga en Intensieve Yoga.

2010 april India reis met Yoga Centrum Utrecht ( Kumbha Mela)

2010 mei tot heden Onderzoek Zwangerschapsyoga

2010 augustus (3 daagse training) Yin Yoga Sarah Powers

2010 oktober Childbirth Preparation Birth light ( Cambridge University)

2011 januari Specialisatiejaar Zwangerschapsyoga Samsara

2011 februari Santosh Puri Ashram en Ashtanga Yoga in Goa, in de rol reisorganisator.

2011 maart Zwangerschapscongres

2011 mei Ashtanga Vinyasa Primary serie 1 en 2 bij David Swenson

2011 mei les verzorgd bij Bedrijf Pauw ( sociale werkplaats)

2011 augustus workshop Zwangerschap en Himalaya Traditie georganiseerd

2011 oktober Kinderyoga Introductie ( Jip en Janneke)

2011 november Week van de chronische zieken les geven

2011 november Lezing ademtherapie, bijgewoond via de Vereniging van Yogadocenten

2011 zelfstudie Mindfulness volgens Tich Nath Han  
2012 februari India groepsreis georganiseerd  
2012 31 maart Zwangerschapsyogacongres voor docenten  
georganiseerd samen met Samsara  
2012 Mei Yoga festival Berlijn verschillende internationale  
workshops gevolgd  
2012 juni Mataji en Mandakini Puri bij mij in huis, privé lessen  
ontvangen direct vanuit de Indiase traditie.  
2012 10 daagse nascholing voor leraren bij Rob Obermeijer,  
bestuderen van de Bijbel tov Yoga  
2013 Congres YVN Jan Klaas van Velzen holistische Yoga therapie  
en Vederlicht Marijke Ludwig  
2013 mei Berlijn Yogafestival vele workshops gevolgd van  
internationale collega's. oa Kundalini yoga, Yin yoga en satsangs  
van Swami's.  
2013 juni Mataji en Ganga Puri bij mij in huis, privélessen mogen  
ontvangen vanuit de yogatraditie.  
2013 juli en augustus Yoga Retreat in de Himalaya's met Mataji.  
2013 september 10 daagse Yogatraining nascholing voor leraren  
bij Rob Obermeijer  
2013 7-8 december 2 daagse Mindfulness retreat Frits Koster  
2014 Nascholing bij Rob Obermeijer YCU  
2014 juni Ayurvedische Basiskennis van dr Alaknanda Puri  
2014 november 2 weken Santosh Puri Ashram  
2015 februari t/m maart groepreis georganiseerd naar Santosh  
Puri Ashram, zelf lessen ontvangen Vedanta filosofie en Ganga  
Puri Asana serie.  
2015 april Hormoonyoga workshop gevolgd  
2015 mei Innerlijk kind weekend gevolgd  
2015 september gestart met het verzorgen van de Intensieve Yoga  
Scholing, de eerste groep duurt tot 2019  
2016 februari groepsreis georganiseerd naar India  
2016 zomer Ayurvedische scholing van dr Alaknanda  
2016 zomer Sukma Vayayam serie Vitaliteit energie oefeningen  
2016 november 2 ½ week geleefd in Santosh Puri Ashram,  
Scholing Bhagavad Gita en zelf les gegeven aan yogadiscipelen.  
2017 start van de 2<sup>e</sup> groep Intensieve Yoga Scholing, gehele  
verzorging van deze opleiding  
2017 februari 3 weken met een groep naar Santosh Puri Ashram  
2017 zomer kennis Ayurvedische leer dr Alaknanda  
2017 november kennis Ayurvedische leer dr Alaknanda Puri

2018 februari begeleidster en leraar Indiareis, lesgeven in  
Bhagavad Gita

2018 februari Diploma 500 hours Alliance Yoga ontvangen van  
Santosh Puri Ashram, nav 12 jaar studie.

2018 maart les gegeven in Bhagavad Gita bij Yoga Point

2018 maart Chakra's in Kleuren en klanken bij Sri Shyamji  
Bhatnagar

2019 februari groepsreis georganiseerd naar Santosh Puri Ashram

2019 -2023 Swadhyaya (zelfstudie) Yoga Nidra volgens Swami  
Satyananda en Swami Niranjananda

2024 februari groepsreis georganiseerd naar Santosh Puri Ashram