

Yin yoga icm Harpmuziek

Zaterdag 29 november 2025

15-16.30 uur



Een bijzondere workshop waarin de zachte kracht van Yin yoga en prachtige live harpmuziek samenkomt. Lies Joosten speelt op haar Keltische harp en Liesbeth de Beurs neemt je mee door de houdingen. De mystieke klanken van de Keltische harp helpen je naar binnen te keren en de oefeningen te verdiepen.

Tijdens deze yin ga je invoelen op de zachte energie van de klank en liefdevolle aandacht geven aan het hart. Alle ruimte voor jou, om te zinken in de houdingen en de klanken. Een liefdevolle middag waarin er een helend veld wordt neergezet waarin je mag 'zijn' en meestromen op de mooie muziek terwijl de yin houdingen uitnodigen je aan te laten raken en je te verdiepen in de mystiek van de klank, adem en beweging.

Harpiste Arpalisa: Lies Joosten

Docent: Liesbeth de Beurs

De kosten zijn 30 euro.

Vaste leden krijgen een korting van € 5,-(betalen dus €25,-).

Inschrijven kan via info@yogamaarssen.nl.



Nassastraat 16-2

3601 BG Maarssen

info@yogamaarssen.nl

www.yogamaarssen.nl