

Meditatie Weekend
18 t/m 20 september 2026
Samen met
Peter Marchand

Vrijdag

19:30-21:30 uur

Begeleide Meditatie met Gayatri Mantra

Zaterdag

11:30-12:00 Inleidend Ritueel

12:00-13:00 Introductie tot de Universele
Meditatiefases

13:00-14:00 Lunch

14:00-15:00 Meditatie Feedback Cirkel over Sadhana

15:00-16:00 Meditatie Objecten en Mindlocking

16:00-17:00 Begeleide Stilte-Meditatie

Zondag

11:30-12:30 Meditatie Houding & Adem

12:30-13:30 Lunch

13:00-14:00 Introductie tot Diepere Meditatie
(Samadhi) 14:00-15:00 Begeleide Mantra Meditatie.

Mogelijkheid om zaterdagochtend van

10-11.15 uur een yogales door Liesbeth de Beurs te volgen.

Kosten: € 17,50 voor vaste leden en leerlingen in opleiding geen extra kosten.



Vanuit de yogawetenschap leren we dat de stadia van meditatie universeel zijn, maar dat ieder het pad op zijn eigen manier bewandelt. Deze interactieve weekendworkshop biedt elke deelnemer een persoonlijk pad voorwaarts, van mindfulness over wellnessmeditatie tot diepere meditatieve staten en ware non-dualiteit. Door middel van gedeelde ervaringen, begeleide oefeningen en heldere leermomenten biedt deze meditatiecursus praktische inzichten en antwoorden op al je vragen over meditatie. Zo kunnen we de werkelijk magische impact van meditatieoefeningen op ons innerlijke wezen ontsluiten, terwijl we tegelijkertijd geworteld blijven in gezond verstand en directe ervaring.

Docent: Peter Marchand

Peter leeft een eenvoudig en al sinds zijn 20^{ste} een spiritueel bestaan. Hij is de auteur van vele boeken en bekend van “Samadhi – The Deep Meditation Handbook”

Organisator/ gastvrouw: Liesbeth de Beurs

Inschrijven: via www.yogamaarssen.nl

Kosten: 1 avond en 2 dagen € 212,50

Vroegboekorting tot 1 augustus 2026 heel weekend € 195,-

Losse lesdelen:

Vrijdagavond 19.30 tot 21.30 uur € 45,-

Zaterdag 11.30 tot 17 uur € 100,-

Zondag 11.30 tot 15 uur € 67,50,-

Lunch is voor eigen rekening, er is een koelkast en er zijn bistro's rondom de studio.