

Weekend met Ganga Puri



Vrijdagavond 3 juli

19.30-21.30 uur

Zaterdag en zondag

4 en 5 juli 2026

10.00 tot 15.30 uur

Ganga Puri is geboren in Santosh Puri ashram (Himalaya) en leeft een yogi leven. Hij heeft een eigen lichaamsoefeningen serie ontwikkeld en bestudeerd dagelijks de sutra's van Patanjali (de grondlegger van de yoga). In dit weekend neemt hij je mee in wat hij zelf dagelijks beoefend.

Vrijdag 3 juli 19.30-21.30 uur Oefening adem en meditatie

Zaterdag 4 & 5 juli

10-12 uur YoGanga asana serie

13.30 -15.30 uur Yoga filosofie

De kosten zijn voor het **hele weekend € 225,-, NU €185,-**

Avond € 45,-en per dagdeel €45,- per dag € 85.

Inschrijven kan via info@yogamaarssen.nl of info@yogascholing.nl



Nassastraat 16-2

3601 BG Maarssen

info@yogamaarssen.nl

www.yogamaarssen.nl