

Suksma Vyayam

Zaterdag 27 september 2025

10.00 – 11.30 uur Suksma Vyayaam serie

11.45 uur – 13 uur Uitleg en verdieping serie



We starten de lesdag met de subtiële energie oefeningen van de Suksma Vyayaam.

Daarna gaan we over naar de uitleg en de verdieping van de serie.

Deze vaste serie komt uit de Himalaya traditie.

Liesbeth heeft deze serie in 2008 van Mataji Puri geleerd en volgt nu nog steeds lessen hierover in India.

Zij neemt je graag mee in deze fantastische serie.

Docent: Liesbeth de Beurs

De kosten zijn 39 euro. Vaste leden krijgen een korting van € 15,- en betalen dus **€24,-**.

Inschrijven kan via info@yogamaarssen.nl.



Nassastraat 16-2

3601 BG Maarssen

info@yogamaarssen.nl

www.yogamaarssen.nl