

## YOGA & Ayurvedische behandelingen in Sri Lanka

13 t/m 28 november 2021



**Het hele programma is gericht op jou!**

Kennis van het leven is de definitie van Ayurveda.

Puur jezelf zijn!

Deze reis is volledig gericht op een moment voor jezelf.

Het programma:

06.30 -8.00 uur Yogales

8.30 – 9.00 uur ayurvedisch ontbijt

9.30- 12.30 uur ayurvedische behandelingen

13.30 -14.00 uur ayurvedisch lunch

14.00 – 17.00 uur pauze/ soms ayurvedische behandelingen

17.00 uur – 19.00 uur zonsondergang kijken/ meditatie

19.30 uur ayurvedisch avondeten

**Prijs:** € 1950 incl. verblijf in ayurvedisch kliniek, yogalessen, behandelingen en alle maaltijden.

Dit bedrag is excl. vliegticket, visum en inentingen, wij helpen je hier graag mee.

**Heb je interesse of vragen neem dan contact op met Liesbeth de Beurs dit kan via 06 53471436. De informatiebijeenkomst is op zondag 5 september 2021 van 13 tot 15 uur.**



*39 bijscholingspunten*



*btw vrij*