

18.01.2026

RUST EN KRACHT YOGA RETRAITE

Het nieuwe jaar begint met een mooie ééndaagse retraite waar rust en kracht samenkomen.

Wordt meegenomen in de energie van de nieuwe maan en de beweging van Hatha flow. Maak verbinding met jouw levenskracht in een SWAN-meditatie, ervaar de innerlijke rust tijdens een Yin les en vindt mooie voornemens voor het nieuwe jaar in een prachtige cacao ceremonie.

**10.00- 16.30
uur**

Docenten:
Annemijn,
Liesbeth &
Elsbeth

Kosten: €89,
Vaste leden krijgen
10% korting!

Inschrijven via:
info@yogamaarssen.nl

