

Retraitedag  
Gezond de zomer in



Zondag 31 mei 2026  
10 uur – 16.30 uur

**Programma:**

10 -12 uur Opening en Yoga Flow  
12 uur Vegetarische lunch  
13.30 uur Diepe energetische oefeningen icm  
ademoefeningen ter voorbereiding voor meditatie  
15 uur Volle maan ceremonie  
16.30 Afsluiting.

**Docenten:** Annemijn van Bokhoven en Liesbeth de Beurs

**Gastvrouw** en mede organisator: Linda de Beurs

**Inschrijven** kan via [www.yogamaarssen.nl](http://www.yogamaarssen.nl)

**Kosten:** Leden met een vast abonnement € 80,-,-

**Gasten of leden zonder vast abonnement:** € 89,-,-

Workshops