

Retraitedag Gezond de zomer in.



Zondag 31 mei 2026
10 uur – 16.30 uur

Programma:

10 -12 uur Opening en Yoga Flow
12 uur Vegetarische lunch
13 uur Diepe energetische oefeningen icm adem oefeningen
ter voorbereiding voor meditatie
15 uur Volle maan ceremonie
16.30 Afsluiting.

Docenten: Annemijn van Bokhoven en Liesbeth de Beurs

Gastvrouw en mede organisator: Linda de Beurs

Inschrijven kan via www.yogamaarssen.nl

Kosten: Leden met een vast abonnement € 80,-,-

Gasten of leden zonder vast abonnement: € 89,-,-

Nassastraat 16-2

3601 BG Maarssen

info@yogamaarssen.nl

www.yogamaarssen.nl