

Pranayama en meditatieles Docent: Mandakini Puri



Maandag 5 juni 2023

19.30 -21.15 uur

Mandakini Puri leeft als yogi in India in Santosh Puri ashram. Zij is geboren in de ashram en haar beide ouders waren grote yogi's. Haar hele leven staat in het teken van yoga. Zij neemt je deze les graag mee in de wereld van adembeheersing en stil-zitten of liggen om het ZELF te ontdekken.

Docent: Mandakini Puri spreekt Engels

De kosten zijn € 17,50 voor leden van Yoga Maarssen.

Voor **niet** leden €35,-.

Inschrijven kan via info@yogamaarssen.nl.



Vereniging
Yogadocenten
Nederland

Nassastraat 16-2
3601 BG Maarssen
info@yogamaarssen.nl
www.yogamaarssen.nl