

Meditatie met klankschalen: het geheim voor diepe rust

Vrijdag 24 mei 2019
19.30-21.30 uur



docent: Alberto Paganini

Alberto is doctor in de filosofie en een internationaal geliefde yogaleraar en adembegeleider met meer dan 38 jaar ervaring. De avond start met bevrijdende en hart openende bewegingen op mantra muziek.

Vervolgens door de geluiden van de gong en klankschalen ben je in staat om in harmonie te zijn met jezelf. Je ervaart harmonie door balans te vinden in het fysieke, mentale, emotionele en spirituele aspect. Deze techniek van klankengenezing wordt over de hele wereld en in allerlei culturen al meer dan duizenden jaren toegepast.

Geef je snel op voor deze geweldige avond!

Aanmelden kan via info@yogamaarssen.nl

Kosten: 37,50 euro



Nassastraat 16-2

3601 BG Maarssen

info@yogamaarssen.nl

www.yogamaarssen.nl