

Marmapoints Ayurvedische energie therapie

9 & 10 juli 2016

13.30 uur – 16.00 uur



Marmas zijn punten in het lichaam waar de geconcentreerde levensenergie is gevestigd. Ze maken deel uit van het chakra- en nadi systeem.

Deze massage is gericht op het vrijgeven van energieblokkades in het lichaam en geest.

Met gebruik van essentiële oliën worden marmapunten voorzichtig gemasseerd om de energiestroom in balans te brengen. Deze lessen staan in het teken van zelftherapie!

Docent: Ayurvedisch arts Alaknanda Puri

Alaknanda spreekt vloeiend Engels. De kosten zijn 50 euro voor beide lessen, deze lessen dienen beide dagen gevolgd te worden. Inschrijven kan via info@yogamaarssen.nl, voor vragen kunt u contact opnemen met Liesbeth de Beurs telefoonnummer 06 53471436.