

Yoga | maarssen

Yoga & Yantra met Mandakini Puri

16 t/m 18 juni

Met veel plezier ontmoeten we Yogi Mandakini Puri uit Santosh Puri ashram (Himalaya's, India) in de yogastudio.



Schrijf
je nu in!



Programma:

10 -12 uur Hatha Yoga
12-13.30 uur Vegetarische lunch
13.30 - 15.30 uur Yantra painting
icm Mantra's en planetenkennis.

Kosten

3 dagen € 270,- Nu € € 245,-
Losse lesdelen: € 45,-

Docent: Mandakini Puri
Gastvrouw: Liesbeth de Beurs

Yoga | maarssen

Waar rust en kracht samenkomen

www.yogamaarssen.nl



Volg ons!



Nassastraat 16-2, Maarssen



yoga_maarssen



yogamaarssen