

Lesrooster

Start vanaf 31 augustus 2020 t/m voorjaar 2021

Maandag

		Docent
8:45 uur	Hatha	Maszena deze les duurt 60 minuten
10.15 uur	Hatha zacht	Maszena
19 uur	Zwangerschapsyoga	Liesbeth deze les duurt 60 minuten
20.30 uur	Yin	Liesbeth

Dinsdag

9.30 uur	Hatha	Elsbeth
19.30 uur	Hatha	Irma

Woensdag

08.45 uur	Hatha	Mascha deze les duurt 60 minuten
10.15 uur	Yin	Elsbeth
19.30 uur	Hatha	Lexa

Donderdag

09:30 uur	Hatha	Elsbeth
19.30 uur	Hatha flow	Irma

Vrijdag

8.45 uur	Suksma Vayaam	Lexa deze les duurt 60 minuten
10.15 uur	Hatha zacht	Liesbeth

Zaterdag

08.30 uur	Hatha/Yin	Margreet
10.15 uur	Hatha	Liesbeth

Zondag

10.00 uur	Hatha	Lexa
-----------	-------	------