

Tantrische oorsprong van de Hatha Yoga

Docent: Klaas-Jan van Velzen



Zaterdag 1 november 2025

14.00 – 17.00 uur

Klaas-Jan van Velzen is docent spirituele therapie, ayurvedisch therapeut en yoga en meditatieleraar. Hij neemt je in deze workshop graag mee in de betekenis van de de tantrische oorsprong van de Hatha Yoga.

Wat dit betekent voor jou in de persoonlijke yoga beoefening. Hij neemt je mee in de theorie en de ervaring door oefeningen..

Docent: Klaas-Jan van Velzen

Inschrijven kan via www.yogamaarssen.nl

Kosten: Leden met een vast abonnement € 35,-

Gasten: € 37,50

Nassastraat 16-2

3601 BG Maarssen

info@yogamaarssen.nl

www.yogamaarssen.nl