

KERST SATSANG



Zaterdag 21 december 2019

13.30 uur – 15.30 uur

"Nothing can dim the light that shines from within".

Maya Angelou

Kerst is aanstaande, tijd om uit de hektiek van onze dagelijkse bezigheden te stappen en te gaan vertragen. Tijd voor stilte, rust, overpeinzingen en samenzijn met je dierbaren.

Licht speelt een belangrijke rol met kerst.

Laat ons op ontdekkingsreis gaan naar het heldere licht in onszelf, de sprankel in **ons** hart. Vanuit het hoofd naar het hart, van denken naar voelen, van buiten naar binnen creëren we verbinding met onszelf, middels meditatie, houdingen en mantra, zodat je leeft vanuit liefde en met liefde. Laat je inspireren en reis mee!

De middag wordt verzorgd door de cursisten van Yoga Scholing Maarssen: Yvonne, Marjolein, Yvonne en Karin.

Inschrijven kan via www.yogamaarssen.nl en vol = vol!

Een vrijwillige donatie is welkom ter ondersteuning van Santosh Puri Ashram.

Nassastraat 16-2

3601 BG Maarssen

info@yogamaarssen.nl

www.yogamaarssen.nl