

Indiase Babymassage

Deze massage is heel gunstig voor de ontwikkeling van de baby's. In India worden baby's al snel na de geboorte gemasseerd. Dit gebeurt dagelijks waarbij ook de moeder wordt gemasseerd. Hierdoor wordt het bloed dunner en de bloedcirculatie gestimuleerd en wordt het kindje lekker warm. De moeder wordt hierbij geholpen om stress kwijt te raken en het lichaam te laten herstellen en te reinigen na de bevalling.

Pasgeboren baby's hebben nog maar weinig beweging en ze moeten wennen om buiten de baarmoeder te zijn. Het is harmonieus, en het geeft een gevoel van veiligheid, warmte en geborgenheid voor zowel baby als ouders.

Je ziet meteen de positieve effecten dat dit heeft op de pasgeborene. De baby's vallen spontaan in slaap, de moeizame ontlasting komt op gang. Hierdoor drinken zij beter, houden ze zich beter op temperatuur en ze krijgen een mooie doorbloede kleur (bloedsomloop). Tevens geeft het (niet onbelangrijk) een blij gevoel voor de ouders.

Voordelen van Indiase massage:

- De afvalstoffen worden sneller uitgescheiden.
- De gewrichten worden soepeler gehouden.
- Ontwikkelt de levenskracht van de baby.
- Regelmatig masseren helpt je baby mentaal en fysiek in balans te blijven.
- Kan uitgroeien tot een gezond en gelukkig kind.
- Verdiept de band tussen vader/moeder en het kind.
- Bevordert de weerstand tegen ziektes.

Het gebruik van oliën:

Er wordt gebruikt gemaakt van biologische olie, olie geeft bescherming tegen allerlei ziektes, en is gezond voor de huid.

De keuze van de olie is afhankelijk van ondermeer de seizoenen en klachten.

In de zomer masseren we met een verkoelende olie, zoals kokos of zonnebloemolie, en in de winter met een voorwarmende olie, zoals olijf- of sesamolie.

In het algemeen wordt gekozen voor amandelolie, waaraan wat rozenolie is toegevoegd.

Bij kleine baby's tot ongeveer 3 maanden maken we bij de massage gebruik van een deegballetje. Door een deegballetje te gebruiken zorgen we dat de druk op het tere lichaampje niet stevig is, en dat de bewegingen gelijkmatig en vloeiend zijn. e.

Zorg dat je baby gevoed is tot anderhalf uur voor de massage.