

Basis Yoga Training

Start september 2027

Wil jij je verdiepen in yoga dan is deze training zeker iets voor jou.

Data lesdagen:

Weekend 11 en 12 september, zaterdag 25 september, zaterdag 9 oktober, zaterdag 16 oktober, zaterdag 6 november, zaterdag 20 november, zaterdag 4 december, zaterdag 18 december 2027 en zaterdag 10 januari 2028.

De lestijden zijn van 10.00 tot 17.00 uur.

De opleiding bevat o.a. de volgende **thema's**:

Yoga basisprincipes

Reinigingsmethodes

Lichaamshoudingen en anatomie

Beginselen van de yogafilosofie en psychologie

Algemene kennis over de chakra's (energiewielen).

Docent: Liesbeth de Beurs en gastdocenten

Bij voldoende interesse kun je doorstromen naar de 200 uur certificering of de 500 uur docentendiploma.

De kosten voor deze traing zijn € 850,-. Je kunt je voor deze training aanmelden via info@yogascholing.nl. **Vragen:** contact opnemen met Liesbeth de Beurs, telefoonnummer 06 53471436.



Vereniging
Yoga Nederland



VYN 500
lid van de Europese
Yoga Unie

www.yoganederland.nl