

Weekend met Ganga Puri



Zaterdag en zondag
6 en 7 juli 2024

10.00 tot 15.30 uur

Ganga Puri is geboren in Santosh Puri ashram (Himalaya) en leeft een yogi leven. Hij heeft een eigen lichaamsoefeningen serie ontwikkeld en bestudeerd dagelijks de sutra's van Patanjali (de grondlegger van de yoga).

Dit weekend neemt hij je mee in wat hij zelf dagelijks beoefend.

10-12 uur YogaAnga asana serie

13.30 -15.30 uur Adem en meditatie

Docent: Ganga Puri spreekt Engels

De kosten zijn voor een heel weekend €150,- en per dag € 79,95.

Maandabonnementleden van Yoga Maarssen krijgen 10 % korting.

Inschrijven kan via info@yogamaarssen.nl.

Dit weekend is erkend met 4 bijscholingspunten per dag.



Workshops

Nassastraat 16-2
3601 BG Maarssen
info@yogamaarssen.nl
www.yogamaarssen.nl