



Yoga Retraite

CHATEAU FRANDEUX

PINKSTEREN
17-21 MEI '24

Volledig verzorgd extra lang
yogaweekend in de Ardennen.

Geniet van de luxe accommodatie,
prachtige natuur en rustige omgeving
om te doen wat écht goed voelt!

PROGRAMMA ONDERDELEN

- Ho'Oponopono ritueel
- Suksma Vyayam
- Hatha yoga
- Stiltedag
- Vrije tijd
- Mindfulness
- Restorative Yin & Yoga Nidra
- Dans yoga
- Mantra en japa meditatie
- Zelfbewustzijnsoefeningen
- Integratie



UIT JE STRESS TERUG IN JE ENERGIE

Yoga Retraite

CHATEAU FRANDEUX



VRIJDAG 17 TOT DINSDAG 21 MEI '24

Verblijf 4 nachten in het luxe Chateau Franदेux in Rochefort (België) in een sfeervolle één- of tweepersoonskamer v.a. €849,-

INCLUSIEF

- Alle door ons verzorgde lessen
- Voldoende vrij tijd voor jezelf en ruimte om te rusten, wandelen, schrijven, tekenen, zwemmen etc.
- Gebruik saunafaciliteiten
- Drie gezonde vegetarische maaltijden per dag.

Iedereen is welkom!

Chateau Franदेux, Rochefort, België

www.yogamaarssen.nl / www.yogapoint.nl
info@yogamaarssen.nl / miluse@yogapoint.nl



Liesbeth de Beurs



Miluše van de Kant



ERKEND ALS BIJSCHOLING VOOR YOGADOCENTEN (15 UUR)



Vereniging
Yogadocenten
Nederland

