

Basis Yoga Training

Start januari 2024

Wil jij je verdiepen in yoga dan is deze training zeker iets voor jou.

Data lesdagen:

Zaterdag: 27 januari, 10 februari, 9 maart, 23 maart, 6 april, 21 april, 11 mei, 1 juni, 15 juni en 29 juni 2024.

De lestijden zijn van 10.00 tot 17.00 uur.

De opleiding bevat o.a. de volgende thema's:

Yoga basisprincipes

Reinigingsmethodes

Lichaamshoudingen en anatomie

Beginselen van de yogafilosofie en psychologie

Chakraleer in deze module is er verdieping in de 1^{ste} en 2^e Chakra.

Docent: Liesbeth de Beurs en gastdocenten

Bij voldoende interesse kun je doorstromen naar de 200 uur certificering of de 500 uur docentendiploma. Deze training staat voor 65 lesuren.

De kosten voor deze training zijn € 795,-. Je kunt je voor deze training opgeven via info@yogascholing.nl.

Inschrijven kan via www.yogamaarssen.nl of per email, voor vragen kun je contact opnemen met Liesbeth de Beurs, telefoonnummer 06 53471436.

