

Yoga | maarssen

Yin Zomer Special

Woensdag 26 juni 19.30 - 21.30 uur



Vier de zomer met deze Yin Zomer Special. Een extra lange Yinles waarin we het element Vuur in ons aanwakkeren. Zomer, de tijd voor vreugde en vieren van het leven. Met hartopeners uit Yinyoga en (adem-) oefeningen om de energie vrij te laten stromen, stimuleren we onze levensenergie.

In deze special vitaliseren we de Hart- en Dunne-darmmeridianen en versterken we het element Vuur van de zomer. Vuur om te leven vanuit onze passie om dromen te verwezenlijken en vreugde vanuit ons hart te voelen.

De beste en mooiste dingen in de wereld kun je niet zien of aanraken, ze moeten worden gevoeld met het hart - Helen Keller

Start je zomer met een geopend hart en geef je op voor deze Yin Zomer Special. Ook als je geen ervaring hebt met (yin)yoga kun je meedoen, ieder op z'n eigen niveau.

Docent: Elsbeth Reijmers

Kosten: leden €15 en niet leden €35 **Inschrijven via**
info@yogamaarssen.nl

Workshops

Nassastraat 16-2
3601 BG Maarssen
info@yogamaarssen.nl
www.yogamaarssen.nl