

Yoga in Frankrijk

26 mei tot 2 juni 2012

Heb jij zin in een week Yoga op een unieke en stille plek in het glooiende landschap van de Auvergne? Dan is dit je kans! Yoga Maarssen organiseert een Yogaweek in Saint Fargeol, midden in Frankrijk. Elke dag volg je lessen naar keuze, je slaapt in een oude Franse boerderij en de biologische maaltijden zijn uit eigen tuin. Tussen de lessen door kun je genieten van de prachtige omgeving en het natuurswembad, ook is er ruimte om te schilderen.

Dagprogramma

7:00-9:00	Ashtanga Mysore style
9:00-11:00	Hatha Yoga
13:00	Karma Yoga
16:00-18:00	Astanga Vinyasa Full Primary Series
16:30-18:00	Meditatie en Filosofie
19:00	Avondprogramma wordt naar wens ingevuld
21:30	Rust

De lessen worden afwisselend gegeven door Liesbeth de Beurs en Marije de Smit. Op 2 juni 2012 vertrekken we op 11 uur naar huis.

Vroegboekactie! De kosten bedragen € 695,-. Aanmelden en betalen voor 1 maart 2012 betekent **50 euro korting**.

De prijs is inclusief verblijf op basis van een 2-persoonskamer, biologische maaltijden en alle yogalessen. Er zijn maar een beperkt aantal plekken beschikbaar, dus geef je snel op!

Exclusief: reiskosten (als je wilt kunnen we dit met elkaar regelen).

Wil je je aanmelden of heb je vragen, neem dan contact op met Liesbeth de Beurs via 06 53471436 of info@yogamaarssen.nl.

Workshops