

Introductiecursus Boeddhisme

Zondag 25 maart – 1 april 2012
13.30-16.30 uur

Ik ben geen god. Ik ben geen heilige. Aanbidt me niet. Volg mij niet persé. Geloof niets, ongeacht waar je het gelezen hebt of wie dan ook het gezegd heeft, niet eens als ik het gezegd heb, tenzij het overeenstemt met je eigen inzicht en je eigen gezonde verstand. (Boeddha)

Boeddhistisch gedachtegoed wint terrein in 'het Westen'. Mensen als de Dalai Lama en Thich Nhat Hanh krijgen steeds meer bekendheid en waardering. Steeds meer Boeddhabeeldjes verschijnen in huis en tuin. Tijd voor een eerste kennismaking met het Boeddhisme.

De volgende onderwerpen komen aan bod;

- Verschillende meditatie technieken (worden geoefend)
- Het leven van de Boeddha
- Oorsprong en verbreiding
- De leer
- De praktijk
- Stromingen
- Boeddhisme in het Westen
- Dalai Lama en Thich Nhat Hanh

De docent is **Marco Hupkes**, geschiedenisleraar en geïnspireerd door het Boeddhisme.

De kosten zijn 25 euro per bijeenkomst.

Inschrijven kan via info@yogamaarssen.nl, voor vragen kunt u contact opnemen met het secretariaat telefoonnummer **0653471436**.

